

인사말

대한수면연구학회회원님들께

기면병(narcolepsy)은 과다수면을 일으키는 대표적인 신경계 질환입니다. 일반인에게는 졸림과다를 기면병으로 오인하는데 이것은 기면의 사전적 의미입니다. 의학적 측면에서 기면병은 각성을 담당하는 대뇌 시상하부의 신경전달물질(오렉신/하이포크레틴) 생성 조직의 기능적, 구조적 이상으로 발생하는 중추신경계 질환입니다. 1998년 오렉신 발견 이후 20여년에 걸쳐 기초과학 및 임상수면 분야에서 기면병 임상양상과 이에 관련된 중추신경계 메커니즘이 규명되어 오고 있습니다. 대한수면연구학회에서는 창립 이래 지난 20여년에 걸쳐 수면장애 진료 영역에서 수면건강과 행복을 위해 역할을 해 왔으며 수면의학이라는 학문 영역에서도 눈부신 업적을 이루어 왔습니다. 하지만 아직도 기면병에 대한 임상양상 이해 및 정확한 진단 방법, 과다수면을 일으키는 다양한 수면장애의 감별 및 메커니즘에 대한 임상사들의 부단한 노력이 필요합니다. 이에 대한수면연구학회는 임상영역에서 기면병 뿐만 아니라 학문적 토론의 장을 구체화하고자 제 1회 기면병심포지엄(Over the trouble bridge connecting narcolepsy and OSA)을 개최합니다. 많은 회원들께서 참석하셔서 진료현장에서 겪었던 경험과 학문적 견해를 나누는 자리고 되기를 희망합니다. 특히, 젊은 연구자들의 많은 관심과 참여 부탁드립니다. 감사합니다.

대한수면연구학회 회장 조용원
대한수면연구학회 부회장 및 기면병분과위원장 양광익

등록 및 수강

- ※ 선착순 30명 마감 / 코로나-19 영향으로 당일 현장 등록 불가
- ※ 해당 강의는 추후 홈페이지 공지를 통해 수강 가능하도록 안내드릴 예정이오니 참고 부탁드립니다.

신청 방법 아래 표를 작성하시어 koreasleep@empas.com 로 메일 회신

연허번호	성함	소속	전화번호	이메일

- * 메일을 보내주셔도 선착순에 들지 못한 경우에는 참석이 불가함을 양해 부탁드립니다.
- * 참석 가능 여부는 학회에서 순차적으로 확인 후 메일로 답변드리겠습니다.

프로그램

시간	제목	연자
14:00-15:50	1부	양광익(순천향대학교천안병원)
14:00-14:25	How to approach sleepiness and perform MSLT for narcolepsy	양광익(순천향대학교천안병원)
14:25-14:50	REM physiology and pathophysiology of narcolepsy	조재욱(양산부산대학교병원)
14:50-15:10	Pharmacology of narcolepsy	구대림(보라매병원)
15:10-15:30	Pathophysiology of Obstructive sleep apnea	김대영(충남대병원)
15:30-15:50	Pathophysiologic link between sleepiness and OSA	선우준상(서울대병원)
15:50-16:10	Coffee Break	
16:10-18:00	2부	신원철(강동경희대병원)
16:10-16:40	Cardiometabolic Consequences of obstructive sleep apnea	신원철(강동경희대병원)
16:40-17:10	PAP prescription and follow-up of patients with obstructive sleep apnea.	김근태(계명대병원)
17:10-17:40	How to improve PAP compliance	김혜윤(가톨릭관동대 국제성모병원)
17:40-18:10	How to manage sleepiness after treatment of OSA	김태준(아주대병원)
18:10	Closing	